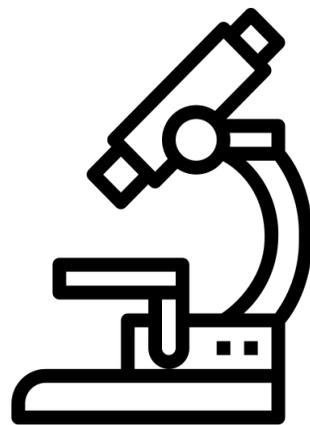


# LES MICROBES

## QU'EST-CE QU'UN MICROBE ?

Les microbes sont des êtres vivants !  
Ils n'ont ni yeux, ni bouche, ni nez, ni oreilles !  
Ils sont si petits qu'on ne peut pas les voir à l'œil nu : il faut utiliser un microscope !



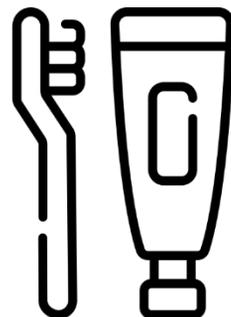
## OÙ TROUVE-T-ON LES MICROBES ?

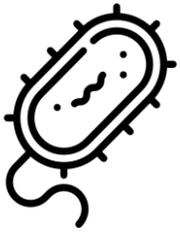


Les microbes sont partout autour de nous !

Chaque jour, nous touchons plein de choses: ce n'est pas toujours propre, et souvent plein de microbes !

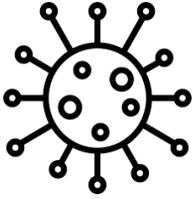
## COMMENT ÉLIMINER LES MICROBES ?





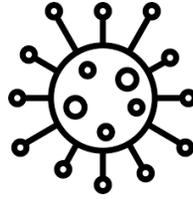
BACTÉRIE

VIRUS



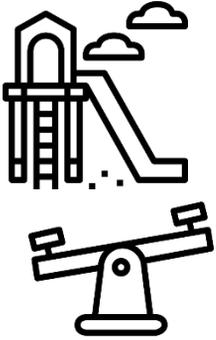
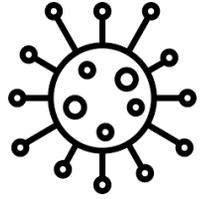
BACTÉRIE

VIRUS

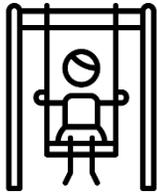


BACTÉRIE

VIRUS



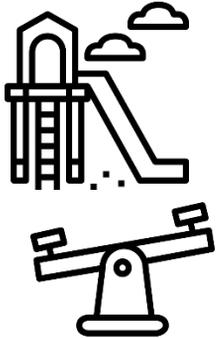
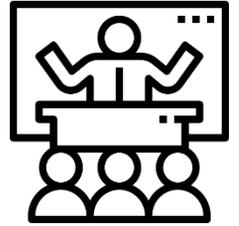
AU PARC



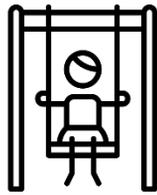
AU SUPERMARCHÉ



A L'ÉCOLE



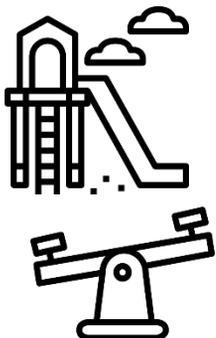
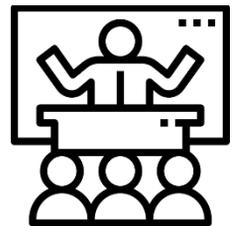
AU PARC



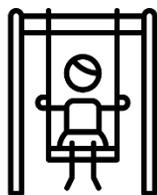
AU SUPERMARCHÉ



A L'ÉCOLE



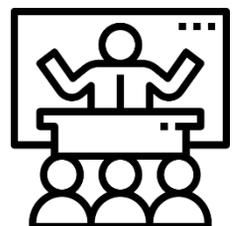
AU PARC

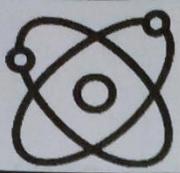


AU SUPERMARCHÉ



A L'ÉCOLE





# LES MICROBES

## QU'EST-CE QU'UN MICROBE ?

Les microbes sont des êtres vivants !  
Ils n'ont ni yeux, ni bouche, ni nez, ni oreilles !  
Ils sont si petits qu'on ne peut pas les voir à l'œil nu : il faut utiliser un microscope !



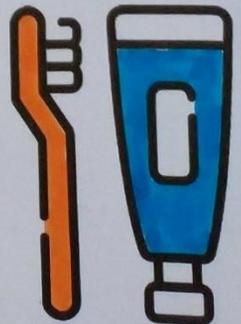
## OÙ TROUVE-T-ON LES MICROBES ?



Les microbes sont partout autour de nous !

Chaque jour, nous touchons plein de choses: ce n'est pas toujours propre, et souvent plein de microbes !

## COMMENT ÉLIMINER LES MICROBES ?





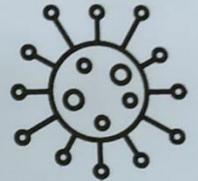
# LES MICROBES

## QU'EST-CE QU'UN

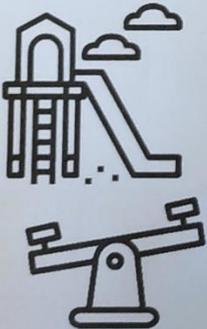
Les microbes sont des  
Ils n'ont ni yeux, ni bouche,  
Ils sont si petits qu'on ne  
l'œil nu : il faut utiliser



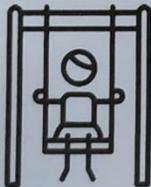
BACTÉRIE



VIRUS



AU PARC



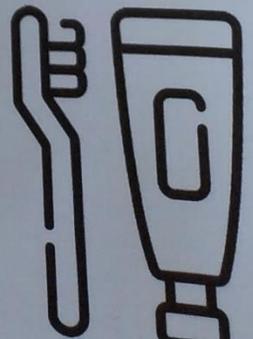
AU SUPERMARCHÉ

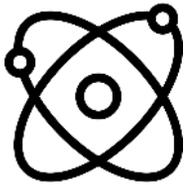


A L'ÉCOLE



## COMMENT ÉLIMINER LES MICROBES ?





# LA TRANSMISSION DES MICROBES

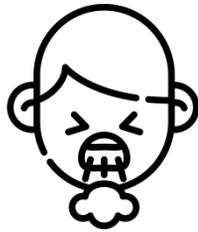
## COMMENT SE TRANSMETTENT LES MICROBES ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade de plusieurs manières.

Une personne peut me transmettre ses microbes lorsqu'elle ...

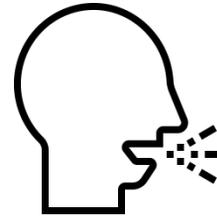


se mouche



tousse

... près de moi.

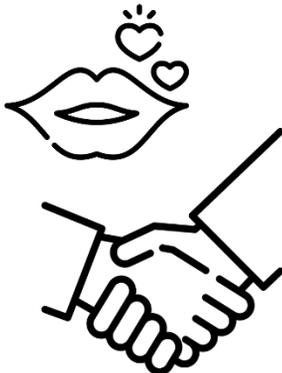


crache / éternue  
/ postillonne

Je peux avoir des microbes lorsque ...



je touche une personne malade.



je touche un objet touché par  
une personne malade.



**CONTACT**

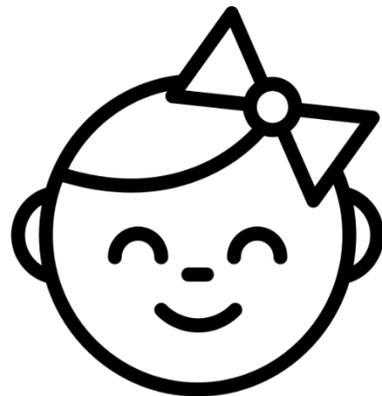
**L'AIR**

**PAR**

**PAR**

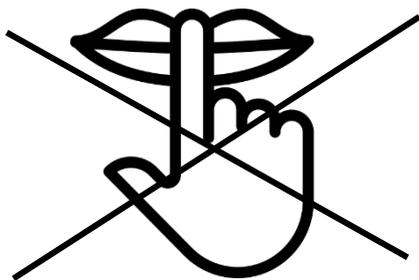
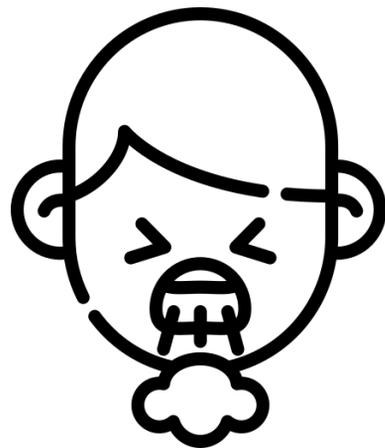
## COMMENT ME PROTÉGER DES MICROBES ?

Si je ne suis pas malade ...



## COMMENT PROTÉGER LES AUTRES DES MICROBES ?

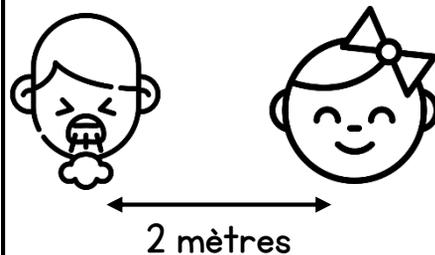
Si je suis malade ...



Ne pas mettre mes doigts  
dans ma bouche, mon nez,  
ou mes yeux.



Me laver les mains  
régulièrement.



Rester loin des personnes  
malades.



Lorsque je me mouche / tousse / éternue, je dois JETER MON MOUCHOIR à la poubelle et bien ME LAVER LES MAINS.

Je me lave également les mains avant de toucher un objet.



Lorsque je me mouche / tousse / éternue, je dois JETER MON MOUCHOIR à la poubelle et bien ME LAVER LES MAINS.

Je me lave également les mains avant de toucher un objet.



Lorsque je me mouche / tousse / éternue, je dois JETER MON MOUCHOIR à la poubelle et bien ME LAVER LES MAINS.

Je me lave également les mains avant de toucher un objet.





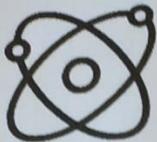
# LA TRANSMISSION DES MICROBES

COMMENT SE TRANSMETTENT LES MICROBES ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade  
de plusieurs manières.

**PAR**  **L'AIR**

**PAR**  **CONTACT**



# LA TRANSMISSION DES MICROBES

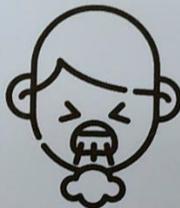
## COMMENT SE TRANSMETTENT LES MICROBES ?

Je peux tomber malade au contact d'une personne déjà malade de plusieurs manières.

Une personne peut me transmettre ses microbes lorsqu'elle ...



se mouche



tousse

... près de moi.



crache / éternue

/ postillonne

Je peux avoir des microbes lorsque ...



je touche une personne malade.



je touche un objet touché par  
une personne malade.



## COMMENT ME PROTÉGER DES MICROBES ?

Si je ne suis pas malade ...



## COMMENT PROTÉGER LES AUTRES DES MICROBES ?

Si je suis malade ...

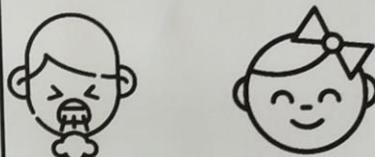




Ne pas mettre mes doigts  
dans ma bouche, mon nez,  
ou mes yeux.



Me laver les mains  
régulièrement.



2 mètres

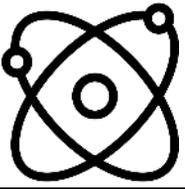
Rester loin des personnes  
malades.



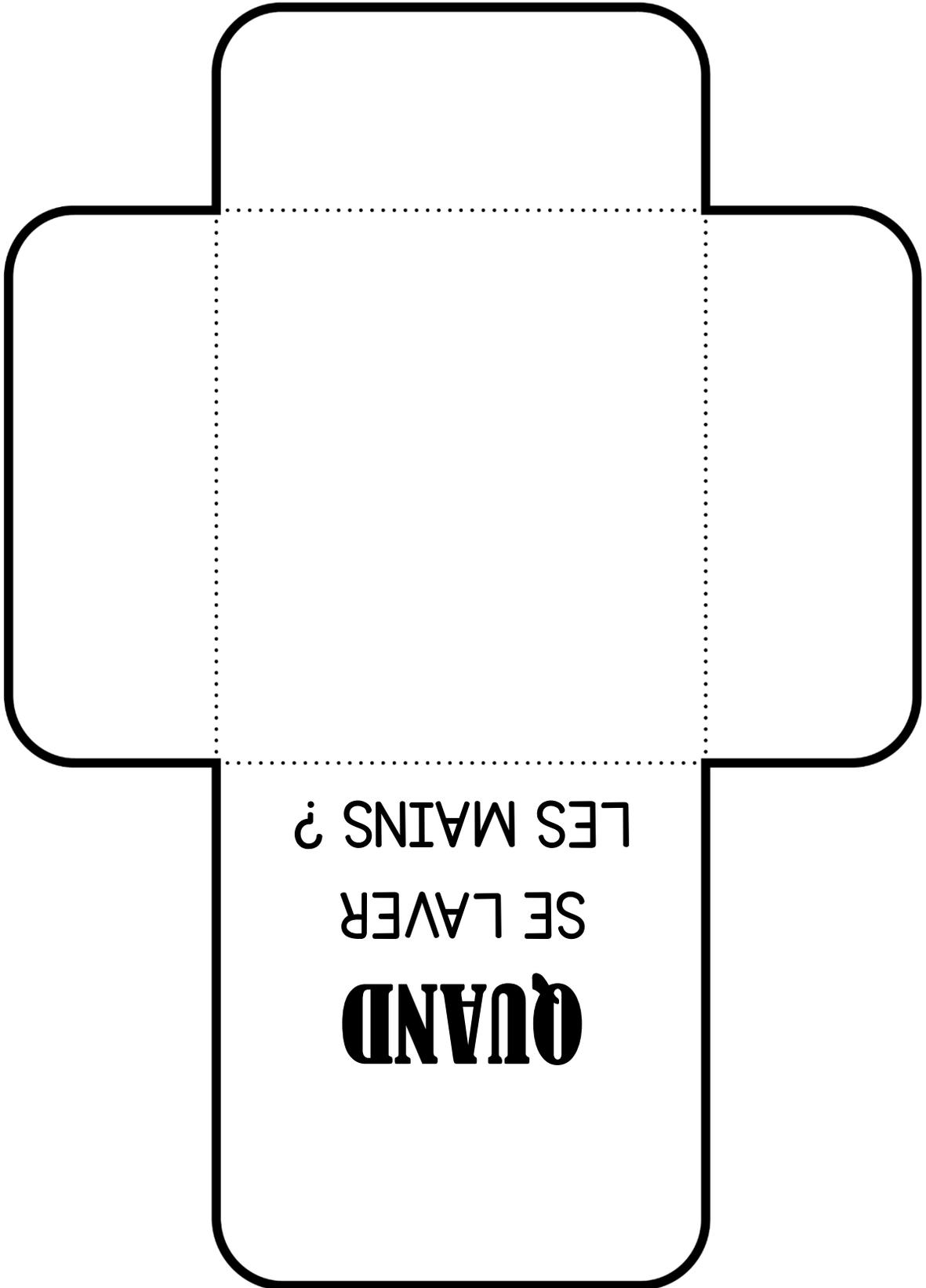
Lorsque je me mouche / tousse / éternue, je dois **JETER MON MOUCHOIR** à la  
poubelle et bien **ME LAVER LES MAINS**.

Je me lave également les mains avant de toucher un objet.





# SE LAVER LES MAINS



QUAND  
SE LAVER  
LES MAINS ?

AVANT DE PRÉPARER À MANGER



EN SORTANT DES TOILETTES



APRÈS AVOIR TOUSSÉ OU ÉTERNUÉ



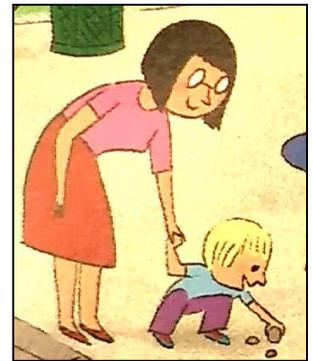
AVANT DE MANGER



APRÈS AVOIR PRIS LE TRAIN OU LE BUS



APRÈS AVOIR TOUCHÉ UN OBJET SALE



APRÈS AVOIR JOUÉ AVEC UN ANIMAL

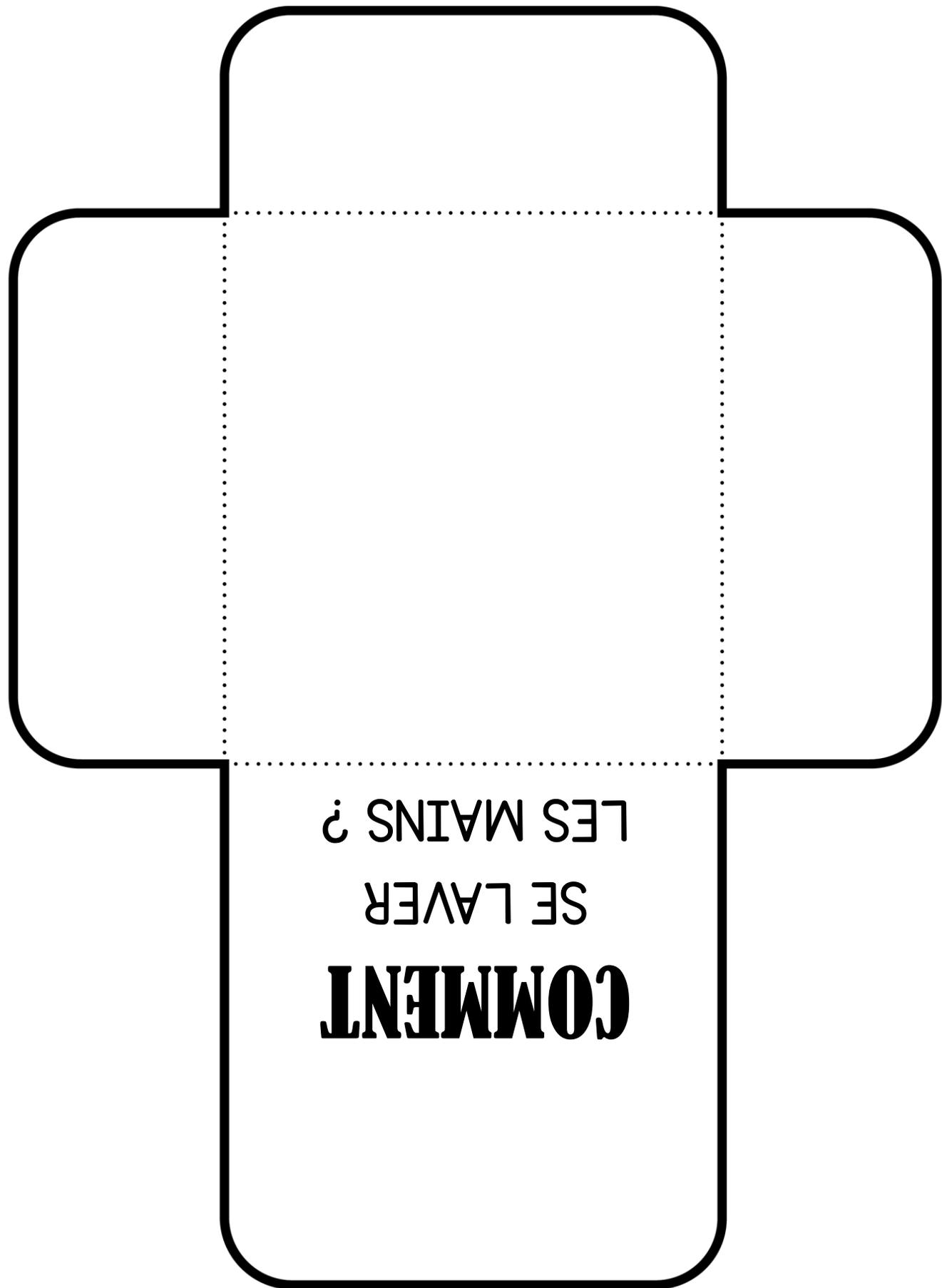


APRÈS AVOIR JOUÉ DEHORS



EN RENTRANT DE L'ÉCOLE, D'UN MAGASIN





**COMMENT**  
SE LAVER  
LES MAINS ?

1



JE MOUILLE MES MAINS.

2



JE METS LE SAVON.

3



JE FROTTE L'INTÉRIEUR  
DE MES MAINS.

4



JE FROTTE LE DESSUS DE  
MES MAINS.

5



JE FROTTE ENTRE MES  
DOIGTS.

6



JE NETTOIE SOUS MES  
ONGLES.

7



JE RINCE MES MAINS,  
LES MICROBES PARTENT.

8



JE M'ESSUIE LES MAINS.

9



MES MAINS SONT PROPRES  
ET SENTENT BON.

9



MES MAINS SONT PROPRES  
ET SENTENT BON.

9



MES MAINS SONT PROPRES  
ET SENTENT BON.

9



MES MAINS SONT PROPRES  
ET SENTENT BON.

C'est magique !



Comment ça  
marche le savon ?

Les microbes sont capturés par les petites bulles de savon.  
Puis ils sont emportés avec l'eau quand tu te rinces les mains.

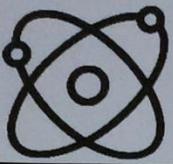


C'est magique !



Comment ça  
marche le savon ?

Les microbes sont capturés par les petites bulles de savon.  
Puis ils sont emportés avec l'eau quand tu te rinces les mains.



# SE LAVER LES MAINS

**QUAND**  
SE LAVER  
LES MAINS ?



Comment ça  
marche le savon ?

**COMMENT**  
SE LAVER  
LES MAINS ?

# LES MAINS

APRÈS AVOIR JOUÉ  
AVEC UN ANIMAL



AVANT DE PRÉPARER À  
MANGER



SE LAV  
LES MA

Les microbes sont c  
Puis ils sont emportés

C'est magique !



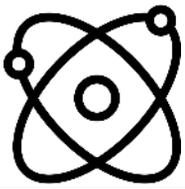
1



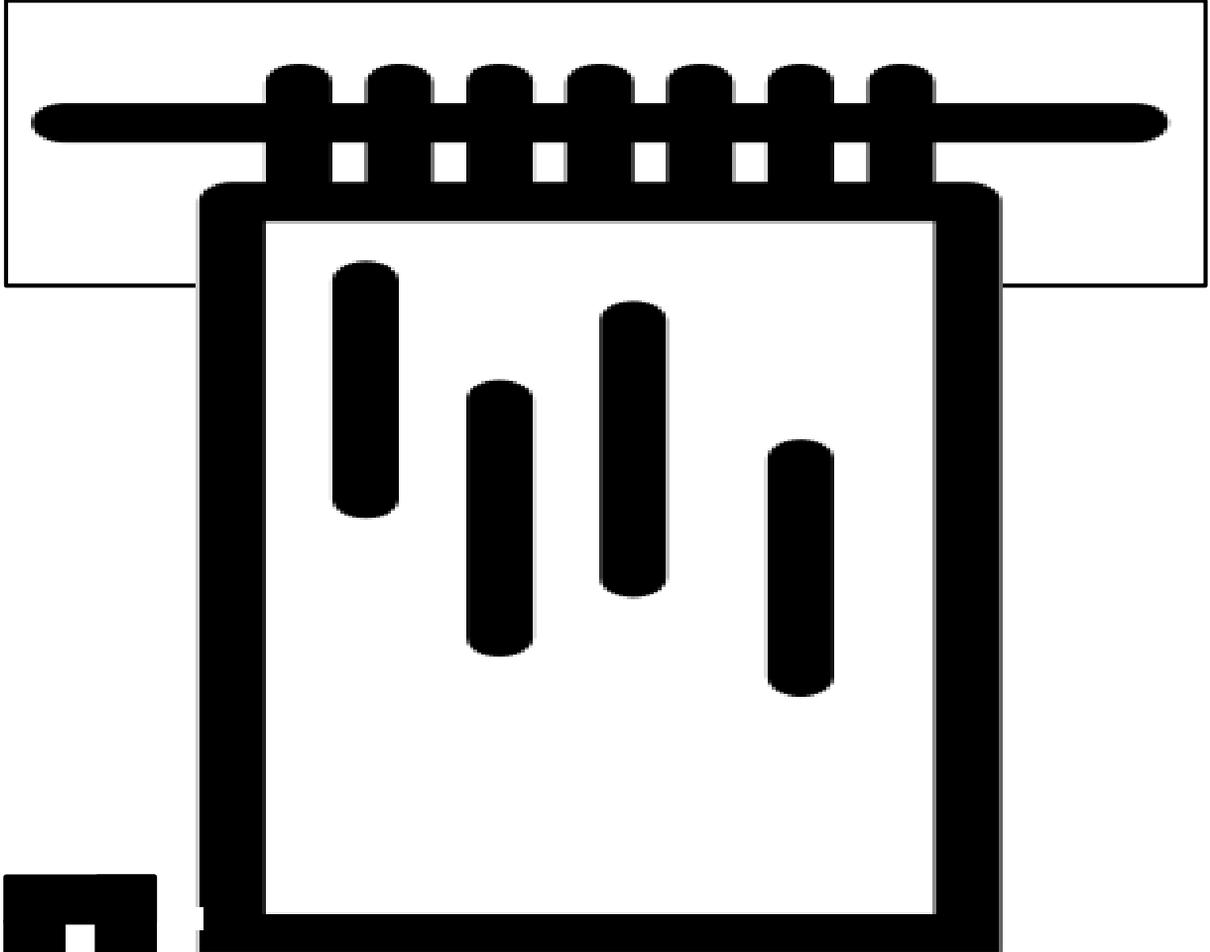
JE FROTTE ENTRE MES  
DOIGTS.



JE MOUILLE MES MAINS.  
MAINS ?



# SE LAVER LE CORPS



Dans la journée, on **TRANSPIRE** : c'est naturel. Mais la transpiration attire les microbes ! Il y a aussi de la **POUSSIÈRE** sur notre corps et nos cheveux.

**Il faut donc se laver TOUS LES JOURS !**

C'est agréable pour soi et pour les autres !

La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

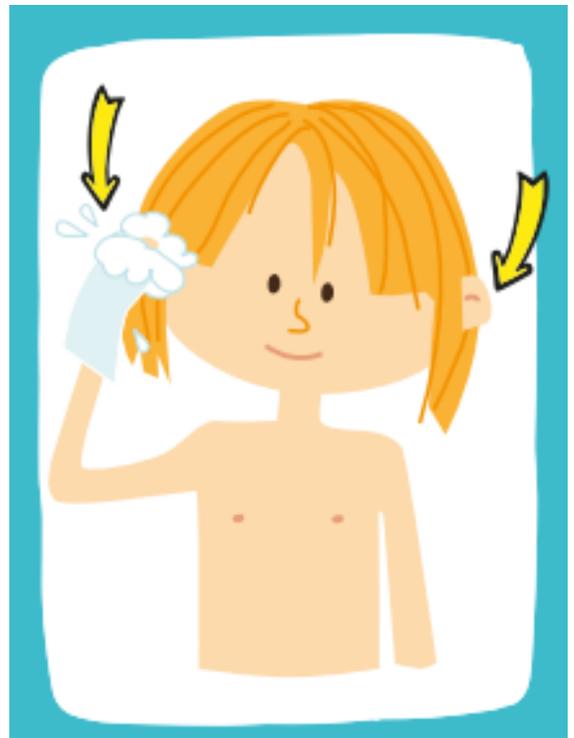
La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

## LE VISAGE



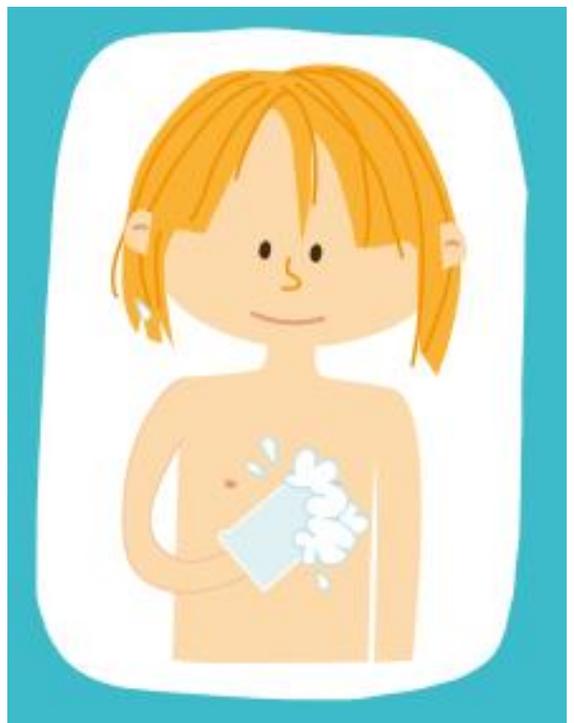
## DERRIÈRE LES OREILLES



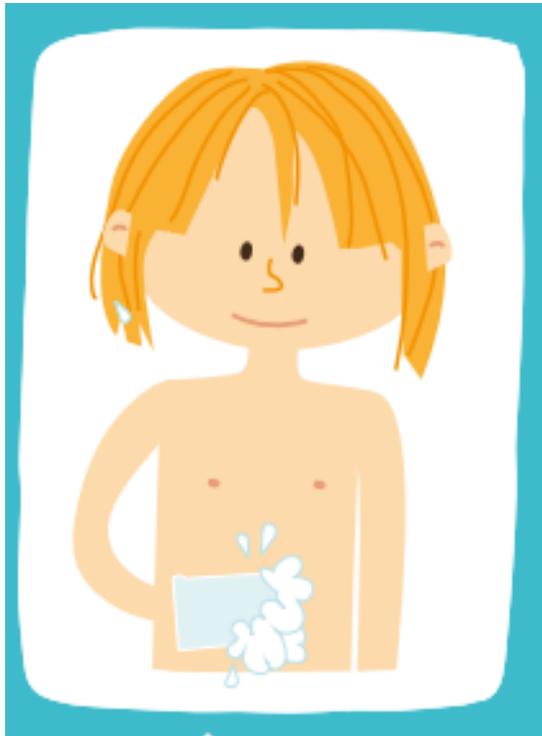
## LE COU



## LA POITRINE



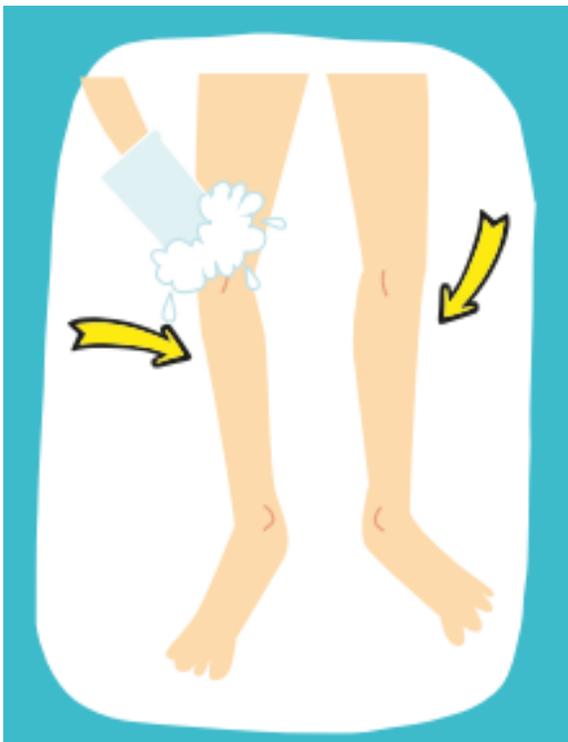
## LE VENTRE



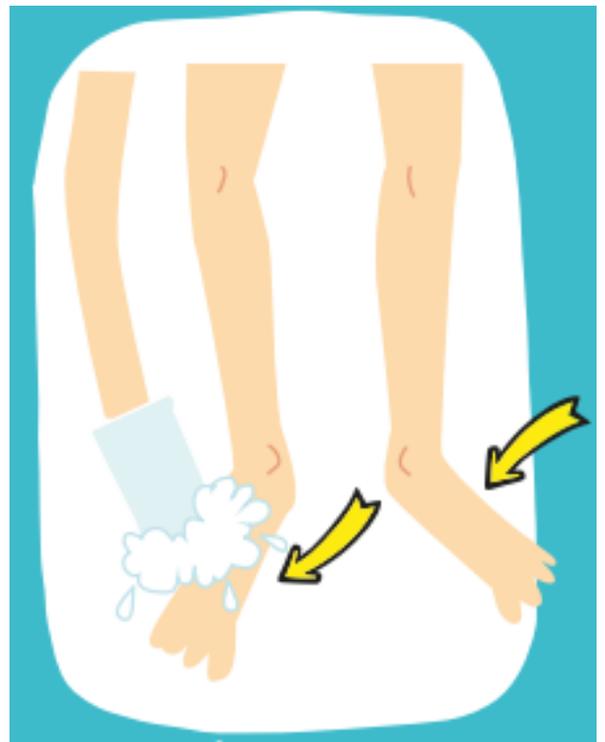
## LES BRAS ET SOUS LES BRAS



## LES JAMBES



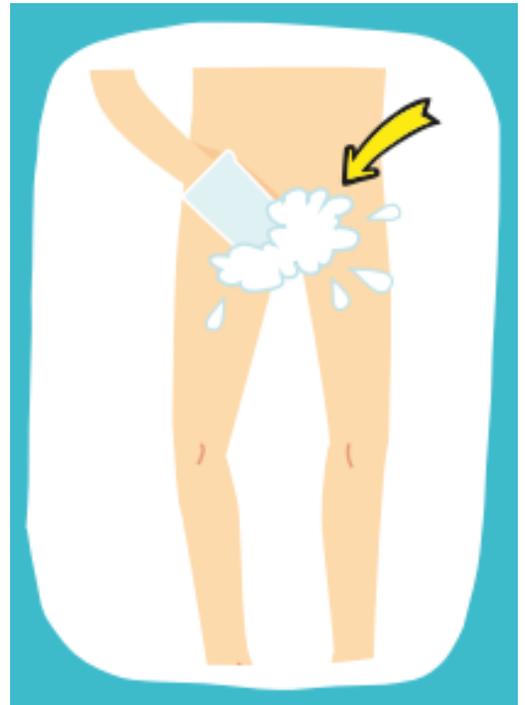
## LES PIEDS



## LES ORTEILS

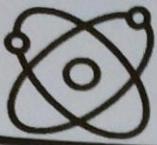


## LES PARTIES INTIMES ET LES FESSES

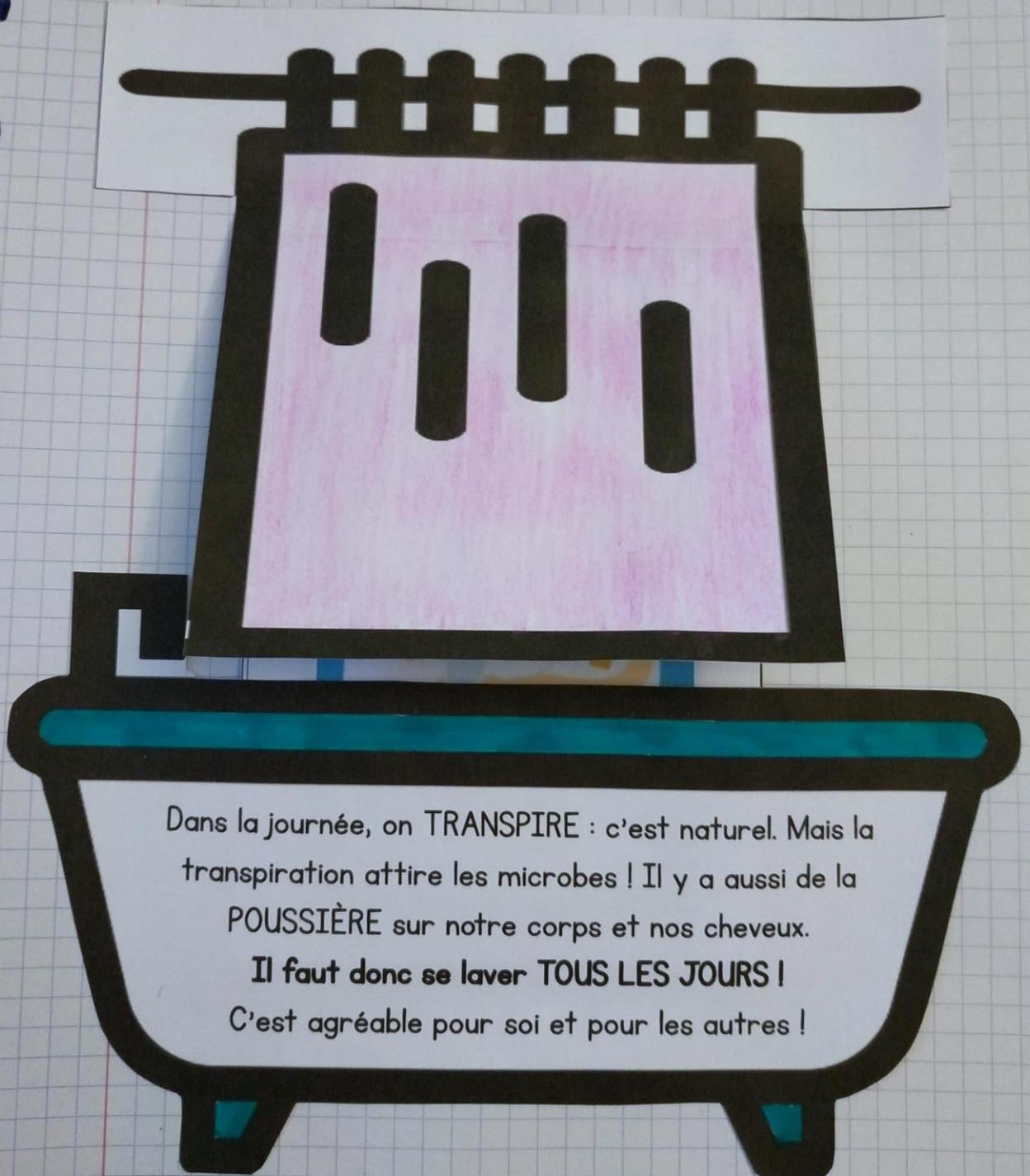


## LES CHEVEUX (pas tous les jours)





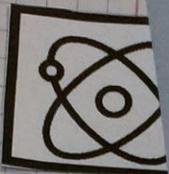
# SE LAVER LE CORPS



Dans la journée, on **TRANSPIRE** : c'est naturel. Mais la transpiration attire les microbes ! Il y a aussi de la **POUSSIÈRE** sur notre corps et nos cheveux.

**Il faut donc se laver TOUS LES JOURS !**

C'est agréable pour soi et pour les autres !



La seule façon d'éliminer les saletés, c'est de SE LAVER DE LA TÊTE AUX PIEDS, sans oublier les petits coins comme les ongles, le cou, les oreilles ou les fesses...

PS

LA POITRINE



LES BRAS ET SOUS LES



DERRIÈRE LES O

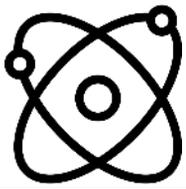


LE VENTRE



LE VISAGE

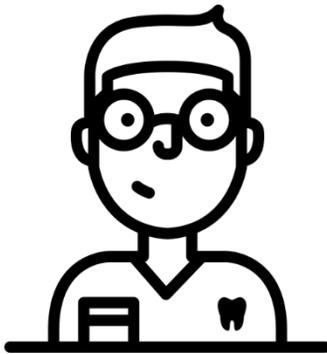
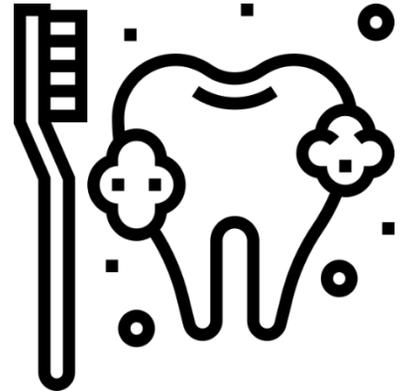




# SE LAVÉR LES DENTS

## POURQUOI SE LAVÉR LES DENTS ?

La bouche contient de nombreux microbes et certains peuvent attaquer nos dents ! Si nous ne les éliminons pas, elles peuvent faire des petits trous très douloureux dans les dents : les CARIÉS.

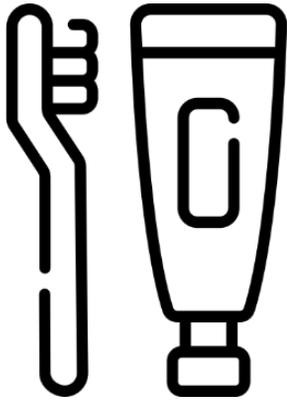


Il faut donc voir le DENTISTE au moins 1 FOIS PAR AN . Il vérifiera tes dents car même si tu n'as pas mal, tu peux avoir de petites caries !

## QUAND SE LAVÉR LES DENTS ?

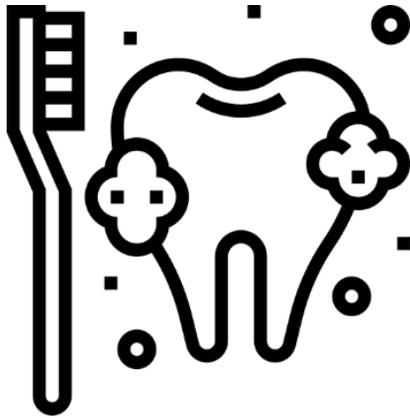
Il faut se laver les dents TOUS LES JOURS, au moins 2 FOIS PAR JOUR (matin et soir, après les repas), pendant 2 à 3 MINUTES, avec du DENTIFRICE.

# COMMENT BIEN SE LAVER LES DENTS ?



1

LA PRÉPARATION



2

LE BROSSAGE



3

LE RINÇAGE



Je mouille ma brosse à dents.

Je mets du dentifrice sur la brosse à dents.

Je ferme le robinet.



Je brosse les dents du milieu, devant et derrière.

Je brosse les dents de droite, devant et derrière.

Je brosse les dents de gauche, devant et derrière.

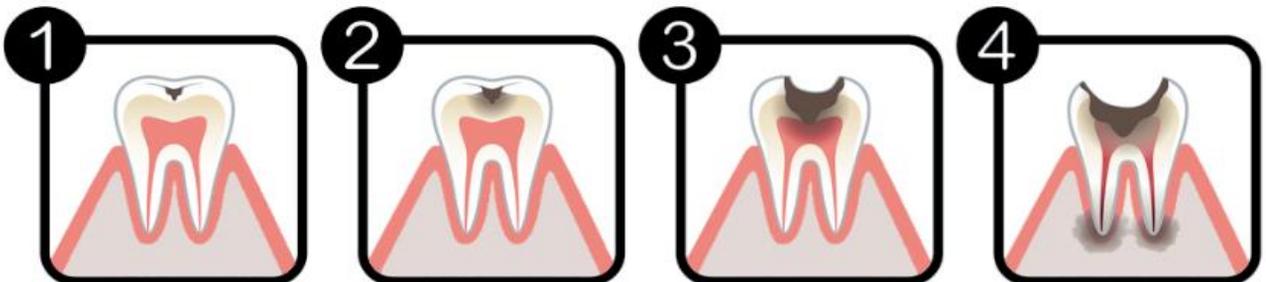


Je remplis mon gobelet d'eau.

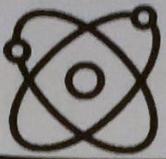
Je rince ma bouche et je crache l'eau dans le lavabo.

Je rince le gobelet et je range ma brosse à dents.

## EVOLUTION D'UNE CARIE



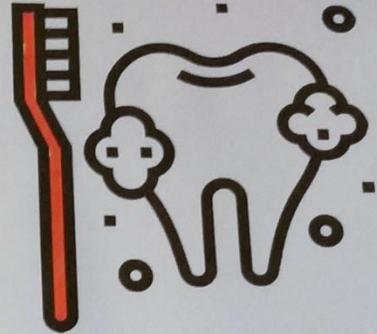




# SE LAVER LES DENTS

## POURQUOI SE LAVER LES DENTS ?

La bouche contient de nombreux microbes et certains peuvent attaquer nos dents ! Si nous ne les éliminons pas, elles peuvent faire des petits trous très douloureux dans les dents : les CARIES.



## QUAND SE LAVER LES DENTS ?

Il faut se laver les dents TOUS LES JOURS, au moins 2 FOIS PAR JOUR (matin et soir, après les repas), pendant 2 à 3 MINUTES, avec du DENTIFRICE.





Il faut donc voir le **DENTISTE** au moins **1 FOIS PAR AN**. Il vérifiera tes dents car même si tu n'as pas mal, tu peux avoir de petites caries !

#### EVOLUTION D'UNE CARIE



#### QUAND SE LAVER LES DENTS ?

Il faut se laver les dents **TOUS LES JOURS**, au moins **2 FOIS PAR JOUR** (matin et soir, après les repas), pendant **2 à 3 MINUTES**, avec du **DENTIFRICE**.

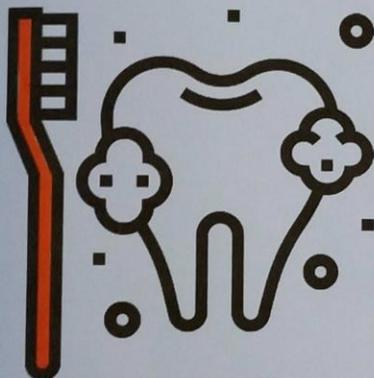


# COMMENT BIEN SE LAVER LES DENTS ?



1

LA PRÉPARATION



2

LE BROSSAGE



3

LE RINÇAGE

# COMMENT BIEN SE LAVER LES DENTS ?



Je mouille ma brosse à dents.



Je mets du dentifrice sur la brosse à dents.



Je ferme le robinet.



Je brosse les dents du milieu, devant et derrière.



Je brosse les dents de droite, devant et derrière.



Je brosse les dents de gauche, devant et derrière.



Je remplis mon gobelet d'eau.



Je rince ma bouche et je crache l'eau dans le lavabo.



Je rince le gobelet et je range ma brosse à dents.