



SECURITE ROUTIERE

Module I : Quand je suis piéton



1. Dans la rue, je sais regarder.

Pour décrire l'endroit où vous êtes, regardez bien autour de vous et faites-vous clairement comprendre. Faites attention aux bâtiments, aux noms des rues, aux objets (ex: lampadaire).

2. Je sais écouter.

Dans la rue, ouvrez grand vos oreilles. Vous entendrez les voitures arriver, les camions, les sonnettes de vélos... Pleins d'indices pour éviter le danger.

3. Je reconnais et je nommes les différents espaces, les véhicules et les usagers.

Dans une ville, on trouve des piétons, des voitures, des vélos. Il peut aussi y avoir des bus, des policiers qui font la circulation ou encore des travaux. Le trottoir est généralement réservé aux piétons, la chaussée est réservée à ceux qui roulent (voiture, camion, bus, vélo, moto,...).

4. Je sais marcher sur le trottoir accompagné(e)

Dans la rue, vous devez regarder devant vous. Il faut se concentrer sur le trajet pour éviter les dangers. Alors interdiction de jouer au ballon ou de chahuter! Il faut également marcher le plus loin du bord possible.

5. Je sais marcher sur le trottoir non accompagné(e)

On peut écouter de la musique en toute sécurité chez soi mais pas dans la rue. Si on écoute de la musique dans la rue, on risque de ne pas anticiper les dangers.

6. Je sais traverser une chaussée seul(e)

Lorsque vous traversez une chaussée, respectez les passages piétons et les feux de signalisation. Regardez bien des deux côtés!

7. Je sais traverser à un carrefour.

Si vous êtes à pied à un carrefour, vérifiez que le feu est vert pour les piétons et que tous les véhicules sont arrêtés. S'il n'y a pas de feu, soyez encore plus vigilants!

8. Je sais traverser à un rond-point

Pour traverser un rond-point, il faut le contourner en utilisant les passages protégés et en traversant le moins de rues possibles.

9. Je sais faire traverser une personne.

Certains chemins sont plus rapides mais surtout plus dangereux. Il n'est pas possible de traverser la chaussée n'importe où! Que ce soit pour vous ou pour faire traverser quelqu'un, utilisez toujours les règles de sécurité que vous connaissez.



SECURITE ROUTIERE

Module I : Quand je suis piéton



10. Je sais identifier les dangers.

Des travaux, des feux de signalisation en panne peuvent rendre la circulation dangereuse. Si vous en croisez, pensez à redoubler de vigilance!

11. Je reconnais les espaces de jeu et les espaces de circulation.

Il est important de reconnaître les espaces où vous pouvez jouer. En dehors de ces espaces protégés, c'est dangereux!

12. Je sais me déplacer à pied dans mon quartier ou mon village

Certains chemins sont plus rapides mais plus dangereux. Il faut bien préparer son trajet pour prendre celui qui offre le plus de sécurité.

13. Je sais identifier les dangers dans un espace inconnu.

Avant de traverser une route, où que vous soyez et à n'importe quelle heure, regardez toujours attentivement dans toutes les directions, on ne sait jamais!

14. Je sais organiser mon trajet.

Beaucoup d'itinéraires sont possible. Le tout est de choisir le plus sûr et le plus court. Quand vous irez en vacances, souvenez-vous en!

15. Je sais utiliser un plan, une carte.

Une carte offre beaucoup d'informations : les types de voies, les bâtiments... Il est important de savoir lire une carte pur pouvoir se déplacer dans une ville et organiser son itinéraire.

16. Je connais les règles du code de la route.

Il est important de connaître et respecter les feux et panneaux routiers afin de circuler en toute sécurité. Un panneau rond indique une interdiction ou obligation, un panneau triangulaire annonce un danger et un panneau carré sert à donner une information. Je passe au feu vert et je m'arrête au feu rouge. Je passe si je n'ai pas le temps de m'arrêter en sécurité au feu orange.

17. Je sais donner l'alerte en cas d'accident.

Si vous êtes témoin d'un accident, vous devez appeler les secours en composant le 15 (SAMU), 18 (pompiers), 17 (police). Essayez de rester calme, de décrire la situation et l'endroit où vous vous trouvez. Ne raccrochez jamais en premier, attendez qu'on vous le dise!

18. Je connais les principes simples de secourisme.

Si vous êtes témoins d'un accident, essayez de parler à la victime afin de connaître son état d'avant d'appeler les secours, c'est le mieux que vous puissiez faire!



SECURITE ROUTIERE



Module 2 : Quand je suis passager

19. Je sais monter et descendre d'un véhicule.

Il est toujours préférable de monter et descendre du véhicule du côté du trottoir. Sur la chaussée, vous risqueriez de vous faire renverser.

20. Je sais pourquoi je dois être retenu(e) (ceinture, siège).

Pur voyager en toute sécurité il faut s'asseoir sur un siège auto adapté à sa taille et attacher sa ceinture de sécurité afin d'éviter toute chute ou blessure en cas de freinage brusque.

21. Je sais comment je dois être retenu(e).

Quand on a moins de 10 ans, il est obligatoire de s'asseoir à l'arrière du véhicule, dans un siège auto ou un rehausseur et il ne faut pas oublier d'attacher sa ceinture de sécurité!

22. Je sais utiliser ma ceinture de sécurité.

S'installer correctement en voiture c'est tout d'abord, monter en voiture côté trottoir, s'asseoir, attraper la ceinture et l'attacher. Vous devez entendre un « clac ». Elle doit également passer devant votre épaule (et non sous votre bras). Demandez ensuite à un adulte de vérifier qu'elle est bien accrochée.

23. J'adopte l'attitude qui convient sur une zone d'attente.

Dans une zone d'attente mieux vaut rester vigilant et éloigné de la zone de circulation. Restez bien dans la zone protégée et derrière les lignes jaunes indiquées sur le sol.

24. Je ne gêne pas le conducteur.

Conduire n'est pas si facile et le conducteur doit rester bien concentré. Pensez à lui : ne faites pas les fous et ne criez pas!

25. Je connais et je respecte le code du passager de transport en commun.

Respectez toujours le sens de montée des voyageurs, en général c'est la porte avant. Validez votre titre de transport ou présentez-le au conducteur et avancez vers le fond du bus.

26. Je connais et je respecte le code du passager du véhicule particulier.

En voiture, il faut bien se tenir. Ne jouer ni avec la portière ni avec la vitre: c'est dangereux! Et cela peut déranger le conducteur qui a besoin de toute son attention pour conduire.

27. Je connais et respecte le code du passager deux roues.

A scooter, accrochez-vous bien aux poignées. Ne parlez au conducteur que si cela est nécessaire. Regardez droit devant vous et n'oubliez pas votre tenue : un casque, c'est obligatoire et des vêtements qui protègent en cas de chute.

28. Je respecte les consignes de l'adulte dans un transport scolaire.

Il faut respecter les consignes de l'adulte, cela vous évitera pleins de dangers. Avant de monter, restez bien en rang et pendant le trajet, restez assis et gardez votre ceinture attachée. Ne mangez ni ne buvez et ne vous levez pas, ni sur votre siège, ni dans l'allée centrale!



SECURITE ROUTIERE



Module 3 : Quand je roule

29. Je sais rouler prudemment sur le trottoir et les espaces piétons.
A roller, vous devez rouler sur le trottoir. En zones piétonnes, faites très attention aux piétons!
30. Je roule dans l'espace de circulation correspondant à l'engin que j'utilise.
Les différents moyens de transport ont chacun une place différente dans la ville. Mais parfois, le piéton croise la voiture ou le bus croise le vélo, il faut faire attention!
31. Je sais rouler en tenant compte des autres.
En roulant, je respecte les règles et je tiens compte des autres.
32. Je sais rouler en groupe.
Quand vous circulez à vélo en groupe, il y a des règles à respecter : il faut se ranger en file indienne et rouler prudemment.
33. Je contrôle ma vitesse, mon équilibre, ma trajectoire.
Il est important de contrôler votre trajectoire, votre vitesse et votre équilibre en vélo. Sinon gare à l'accident!
34. Je demande et j'utilise les équipements de protection.
A roller ou en skate, il faut toujours penser à mettre un casque, des protections aux genoux, aux poignets et aux coudes. Et en voiture, la ceinture de sécurité!
35. Je vérifie et j'utilise les équipements.
Avant de circuler à vélo, vérifier que tous les éléments de sécurité sont prêts : le casque, le brassard, la pompe à vélo, la sonnette, les éclairages, les freins avant et arrière. Vérifiez aussi que la selle est à la bonne hauteur.
36. Je vérifie les organes de sécurité de l'engin.
Les freins, la chaîne et les éclairages sont indispensables sur un vélo. Il faut en vérifier le bon fonctionnement avant tout trajet.
37. Je connais les espaces de circulation où je ne dois pas rouler.
A vélo, vous devez rouler sur la chaussée sauf si vous avez moins de 8 ans (où vous pouvez dans ce cas rouler sur les trottoirs). En revanche, il est toujours interdit dans les espaces de jeux et surtout dans tous les endroits où un panneau interdit les vélos.
38. Je sais rouler à droite.
A vélo, vous devez toujours circuler à droite de la chaussée. En dehors de la chaussée, cela peut être dangereux.



SECURITE ROUTIERE



Module 3 : Quand je roule

39. Je connais la signification de la signalisation (feux et panneaux).

Il est important de bien connaître certains panneaux. Ils sont également valables lorsque vous circulez à vélo.

Rappel : Un panneau rond indique une interdiction ou obligation, un panneau triangulaire annonce un danger et un panneau carré sert à donner une information.

40. Je connais l'ordre de passage aux intersections.

Lorsque vous êtes piéton, ne traversez que lorsque le « petit bonhomme » est vert. Et n'oubliez pas de vérifier que vous pouvez avancer sans danger : attendez que les voitures s'arrêtent et regardez bien de chaque côté (gauche, droite puis de nouveau gauche).

41. Je signale à temps mes intentions de changement de direction.

Pour tourner à droite, vous tendez le bras droit. Pour tourner à gauche, vous tendez le bras gauche. Attention à bien garder l'équilibre et à ralentir avant de tourner. Regardez toujours autour et derrière vous afin de vous assurer que la voie est bien libre!

42. Je respecte ces règles du code de la route.

Les panneaux de signalisation indiquent et règlent la circulation. Gare aux sens interdits, aux feux tricolores, aux panneaux « stop »!