

J'AI BESOIN DE ME CALMER...



Inspiration: www.hoptoys.fr

1

Je m'installe dans un coin confortable.

2

Je choisis un outil pour me calmer.

3

Je retourne le
sablier pour 10 min.



4

je suis calme !



**Casque
anti-bruit**



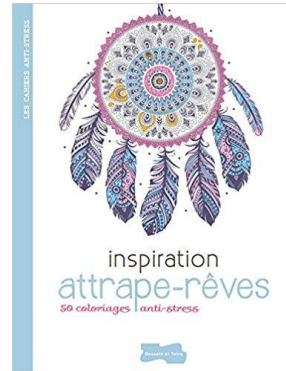
**Balle
à modeler**



Tangle



Fiddle



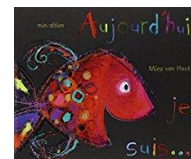
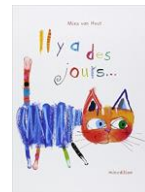
Coloriage



**Cube à
manipuler**



**Pâte à
modeler**



**Livre des
émotions**

Dessin des émotions



FURIEUX



HONTEUX



EFFRAYÉ



MALADE



DÉPRIMÉ



TERRORISÉ